

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
26.06.2025					
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38
	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.волшебники	150	2,31	4,62	19,5
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.волшебники	180	0	0	8,8
Итого за завтрак 1		690.00	10.08	15.06	75.92
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81
	ЯБЛОКО диета гр.волшебники	100	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак 2		280.00	1.30	0.58	27.61
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	40	0,67	3,93	3,27
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,44	6,22	10,38
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.волшебники	180	4,65	4,99	7,69
	КУРЫ ОТВАРНЫЕ ИЗМЕЛЬЧЁННЫЕ диета гр.волшебники	60	13,35	8,5	0
Итого за обед		829.00	36.30	34.10	69.83
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37
	ПРЯНИКИ	31	1,83	1,45	23,25
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.волшебники	182	0	0	8,9
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.волшебники	18	1,42	0,25	14,74
Итого за полдник		411.00	8.29	6.11	55.26
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63
	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ диета гр.волшебники	160	11,48	10,72	13,9
Итого за ужин 1		560.00	21.85	19.03	81.66
Итого за день		2773.00	77.82	74.88	310.28
Итого за день без диеты		1843	44,61	45,8	236,75

осова Н.С.)

Эн.ценнос ть
127,76
59,5
37,5
88,92
129,33
35,3
478.31
77,4
47
124.40
0
55,2
132,75
77,26
119,5
39,2
47,6
47,63
107,84
139,3
766.28
94,32
113,46
35,69
66,96
310.43
16,8
208,84
49
83,3
30,65
198,4
586.99
2266.41
1553,59