

МЕНЮ

Утверждаю Заведующий МКДОУ № 61 _____

Носова Н.С.

Сад 12 часов (осень-зима с 01.10.24 по 29.02.25г)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	КАША «АССОРТИ»	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ
			СОУС СМЕТАННЫЙ		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		
БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	СЫР ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	СЫР ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО НА МОЛОКЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
II Завтрак									
СОК ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН	СОК ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН	СОК ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН	СОК ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН	СОК ЯБЛОКО	ЯБЛОКО
Обед									
САЛАТ «СТЕПНОЙ» из разных овощей	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	СУП «ВОЛНА» С МЯСОМ ПТИЦЫ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	ЩИ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	СУП –ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ
СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАННОВСКИ		КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	БИТОЧКИ ИЗ КУР	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ
				СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ			МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
Полдник									
МОЛОКО	ИОГУРТ	МОЛОКО	КЕФИР	МОЛОКО	МОЛОКО	КЕФИР	МОЛОКО	КЕФИРА	МОЛОКО
ПРЯНИКИ	БУЛОЧКА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ» (с РЕКИЦЕНОМ)	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	ПЕЧЕНЬЕ	ПРЯНИКИ	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ПЕЧЕНЬЕ	ПРЯНИКИ	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»
			БАТОН	БАТОН				БАТОН	
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ «ДЕРЕВЕНСКИЙ»	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	САЛАТ «ОСЕННИЙ»	САЛАТ «МОЗАЙКА»		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	ОМЛЕТ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	ОМЛЕТ
СОУС СМЕТАННЫЙ	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ		ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
БАТОН	БАТОН	БАТОН		БАТОН	БАТОН		БАТОН	БАТОН	БАТОН
ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ БЕЗ САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ

МЕНЮ

Утверждаю Заведующий МКДОУ № 61 _____

Носова Н.С.

ЯСЛИ 12 часов (осень-зима с 01.10.24 по 29.02.25г)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	КАША «АССОРТИ»	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ
			СОУС СМЕТАННЫЙ		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		
БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	СЫР ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	СЫР ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО НА МОЛОКЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
II Завтрак									
СОК ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН	СОК ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН	СОК ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН	СОК ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН	СОК ЯБЛОКО	ЯБЛОКО
Обед									
САЛАТ «СТЕПНОЙ» из разных овощей	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	СУП «ВОЛНА» С МЯСОМ ПТИЦЫ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	ЩИ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	СУП –ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ
СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАННОВСКИ		КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	БИТОЧКИ ИЗ КУР	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ
				СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ			МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
Полдник									
МОЛОКО	ИОГУРТ	МОЛОКО	КЕФИР	МОЛОКО	МОЛОКО	КЕФИР	МОЛОКО	КЕФИРА	МОЛОКО
ПРЯНИКИ	БУЛОЧКА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ» (с РЕКИЦЕНОМ)	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	ПЕЧЕНЬЕ	ПРЯНИКИ	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ПЕЧЕНЬЕ	ПРЯНИКИ	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»
УЖИН									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ «ДЕРЕВЕНСКИЙ»	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	САЛАТ «ОСЕННИЙ»	САЛАТ «МОЗАЙКА»		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	ОМЛЕТ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	ОМЛЕТ
СОУС СМЕТАННЫЙ	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ		ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
БАТОН	БАТОН	БАТОН		БАТОН	БАТОН		БАТОН	БАТОН	БАТОН
ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ БЕЗ САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ